

親子の絆づくりプログラム



「赤ちゃんがきた！」



ベビープログラム（BP）に 参加してみませんか？

BPプログラムとは？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり、子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。

ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話できるようにお手伝いをします。

【日程と内容】

全4回 14:00～16:00		テーマ
第1回	6月27日 (水)	新しい出会い
第2回	7月4日 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	7月11日 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	7月18日 (水)	親になること

進行役：BPプログラム認定ファシリテーター
谷岡 義乃 氏

【対 象】

- ① 渋谷区内在住
- ② 第1子が
平成30年1月19日～4月27日生まれ
の赤ちゃんとお母さん
- ③ ベビープログラムに初めて参加する方

【定 員】 10組（親子一緒に参加）

【参加費】 無料（テキスト貸出し）

【会 場】 代官山子育て支援センター

【申込み】 5月28日（月）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】

代官山子育て支援センター

0120-87-1152（月～土 9:00～16:30）