

親子の絆づくりプログラム



「赤ちゃんがきた！」

ベビープログラム（BP）に
参加してみませんか？

BPプログラムとは？

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して、お母さん同士で今の不安や悩みを分かち合ったり、子育てに必要な知識を、少し先を見通して学べます。

ファシリテーターと呼ばれる進行役が、安心してお話できるようにお手伝いをします。

【日程と内容】

全4回 14:00 ~16:00		テーマ
第1回	6月6日 (水)	新しい出会い
第2回	6月13日 (水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	6月20日 (水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	6月27日 (水)	親になること

進行役：BPプログラム認定ファシリテーター
林 いずみ 氏

【対象】

- ① 渋谷区内在住
- ② 第1子が
平成29年12/28~平成30年4/6生まれ
の赤ちゃんとお母さん
- ③ ベビープログラムに初めて参加する方

【定員】 10組 （親子一緒に参加）

【参加費】 無料（テキスト貸出し）

【会場】 鳩森子育て支援センター

【申込み】 5月7日（月）より

電話または来所にて受付（先着順）

【問合せ】

鳩森子育て支援センター0120-05-1152

（月~土 9:00~16:30）