



ママのストレッチ

同級生集まれ！！

ママのストレッチをしてリフレッシュした後は、講師を交えて子育ての悩みや気になることなど語り合しましょう！

- 日 時 平成30年6月20日（水）14：00～16：00
- 場 所 中幡・笹塚子育て支援センター
- 内 容 「ママのストレッチ」 ～交流タイムもあります～
講師：代田佳恵氏
(日本マタニティ・ヨガ協会認定インストラクター)
- 対 象 ・ 区内在住
・ 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの
子どもとその保護者
- 定 員 12組
- 申込み 平成30年5月14日（月）より
電話または来所にて先着順

お問い合わせ 中幡・笹塚子育て支援センター
0120-25-7044