



渋谷区子育て支援センターってどんなところ？



Q & A

Q 誰でも利用できますか？

A 渋谷区在住で就学前のお子さんを育てている方でしたら、どなたでもご利用いただけます。もちろんパパもどうぞ！

Q 親子でゆっくり遊べますか？

A 親子で過ごせる「子育てひろば」には年齢に合わせた玩具がたくさんあります。食事やおやつが食べられる部屋もあるので、それぞれのペースで過ごせます。衛生管理や感染症対策には気を付けています。

Q 初めて行く場所は緊張します。

親子で気軽に参加できるイベントはありますか？

A 手遊びや体操、絵本を楽しむ時間があります。その他、年齢別の遊び場や季節の行事・子育て教室なども予定しています。詳しくは毎月の予定表をご覧ください。

Q 他の親子と交流してみたいのですが...

A お互いに話をするだけで心が落ち着いたり、自分だけではないと気持ちが軽くなることもありますよね。スタッフがその出会いのお手伝いをします。

Q 大人も子どもも友達がほしい...

A 主に0～2歳の子と保護者が遊びに来ています。それぞれ過ごす中で自然に顔見知りになったり、遊びの中で他の子を気にするようになったりすることもあります。利用者同士をスタッフがつなぐこともあります。

Q 遊び場や幼稚園、保育園などの情報を教えてもらえますか？

A お気軽にスタッフにおたずねください。他の利用者同士の交流から最新情報を聞けることがあるかもしれません。区内の情報やイベントのチラシもあります。

Q 子育てについて誰かに話したい...相談してもいいですか？

A 9：00～16：30までは、いつでも相談ができます。電話でもご相談いただけます。また、助産師や発達相談センターなどによる専門相談日もあります。詳しくは毎月の予定表をご覧ください。

Q ずっと子どもと2人きり...少しほっとする時間がほしい。

A まずは一度遊びにいらしてください！ゆっくり話せるお部屋もあります。

