



渋谷区子育て支援センターってどんなところ？

質問あるある

Q & A



Q. 誰でも利用できますか？

➡ **A** 渋谷区在住で就学前のお子さんを育てている方でしたら、どなたでもご利用いただけます。もちろんパパもどうぞ！

Q. 親子でゆっくり遊べますか？

➡ **A** センターには年齢に合わせた玩具がたくさんあります。また、食事やおやつが食べられる部屋もあるので、ゆっくり過ごせます。衛生管理にも配慮しています。

Q. はじめていく場所は緊張します。

親子で気軽に参加できるイベントはありますか？

➡ **A** センターでは毎日手遊びやふれあい遊び、体操や絵本を楽しむ時間があります。是非ご参加ください。その他、季節の行事や子育て教室なども予定しています。

Q. 子どものおともだちがほしい・・・

➡ **A** センターには主に0, 1, 2歳の親子さんが遊びに来ています。遊びの中で少しずつ他の子を気にするようになり、真似するようになってきます。それが友達作りの第一歩です。

Q. 遊び場や幼稚園、保育園などの情報を教えてもらえますか？

➡ **A** お気軽に職員に声をかけて下さい。また、先輩ママからのホットな情報も聞けるかもしれません。区の情報やイベントのチラシもあります。



Q. 困ったな～食べない、寝ない、ぐずってばかり。子育てについて相談できますか？

➡ **A** 時間内はいつでも相談が出来ます。電話相談もOKです。また、助産師や発達相談センター職員などによる専門相談日もあります。

Q. 他のママと交流してみたいのですが・・・

➡ **A** お互いに話をするだけで、ほっとしたり、気持ちが軽くなる事もありますよね。職員がその出会いのお手伝いをします。

Q. ずっと子どもと二人きり・・・少しほっとする時間がほしい。

➡ **A** まずは一度遊びにいらしてください！ ゆっくり話せるお部屋もあります。

渋谷区子育て支援センターは、区からの委託を受け、渋谷区社会福祉協議会が運営しています。
まずは、お近くの子育て支援センターにお問合せ下さい。
またホームページでは、当月の催し情報を掲載しています。
HP：www.shibuyashakyo.or.jp/