



ママのストレッチ

同級生集まれ！！

ママのストレッチをしてリフレッシュした後は、講師を交えて子育ての悩みや気になることなど語り合しましょう！

■日 時 平成30年6月20日（水）14：00～16：00

■場 所 中幡・笹塚子育て支援センター

■内 容 「ママのストレッチ」 ～交流タイムもあります～

講師：代田佳恵氏

（日本マタニティ・ヨガ協会認定インストラクター）

■対 象 ・区内在住

・平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの

子どもとその保護者

■定 員 12組

■申込み 平成30年5月14日（月）より

電話または来所にて先着順

お問い合わせ 中幡・笹塚子育て支援センター
0120-25-7044