

ふれあい・いきいき通信

令和3年12月発行 VOL. 69



発行：社会福祉法人渋谷区社会福祉協議会 地域福祉課地域支援係
住所：〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 渋谷区役所2階
電話：03-5457-2200 FAX：03-3476-4904
E-mail：shien-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp

本年も残すところあとひと月となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今年は新型コロナウイルス感染症蔓延のため緊急事態宣言も複数回出されて、それに振り回されたように感じます。やっと落ち着いてきましたので、令和4年も、気持ちを新たに頑張れます。宜しく願いいたします。

今年は、例年に比べると日中は暖かいようにも感じますが、これから寒くなっていきますので、体調に気を付けて良い年をお迎えください。



ある日のサロン風景

さくらサロン



さくらサロンは毎月第3水曜日に地域交流センター新橋で開催しているふれあい型のサロンです。

この日は、フレイル予防の講座と笑いヨガの講座がありました。フレイル予防の講座では、説明を聞いたり自分の状態のチェックをした後、いくつかの体操をしました。会場が広いので体を大きく動かせました。笑いヨガの講座では、笑っているうちに皆さん本当に楽しくなって、笑顔が広がっていました。

広い場所で、人との間隔も十分とれて、感染予防にも配慮されていました。

次はどんな企画が催されるのか気になるサロンです。



歳末たすけあい運動 がはじまります！

今年度の募金活動は、新型コロナウイルス感染症の感染防止に留意し、職員が地域交流センター等地域に出向き、募金の受付をいたします。

募金は地域福祉活動費としてサロン助成金の一部としても活用しています。

ご協力お願いいたします！

※区役所2階の窓口でも受け付けています。(平日9時～16時、12月28日(月)まで)

つながり ささえあう
みんなの地域づくり



12月6日(月)		地域交流センター恵比寿
12月7日(火)	午前	地域交流センター大向
12月8日(水)		千駄ヶ谷社会教育館
12月9日(木)	午前	地域交流センター上原
	午後	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
12月10日(金)		地域交流センター代々木
12月13日(月)		地域交流センター新橋
12月14日(火)		地域交流センター西原
12月15日(水)		上原社会教育館
12月16日(木)	午前	地域交流センター神宮前
12月17日(金)		地域交流センター笹塚
12月21日(火)		地域交流センター二軒家
12月22日(水)		地域交流センター本町
12月23日(木)		地域交流センター代々木の杜

午前は9時半～11時半、午後は13時～15時

【主催】 東京都共同募金会

【協賛】 渋谷区 渋谷区町会連合会
渋谷区民生児童委員協議会

【実施】 渋谷区社会福祉協議会

【月別実施経費報告書の提出について】

10月～3月分の月別実施経費報告書及び出欠表については、3月の活動が全て終わりましたら、事務局までご提出ください。

(提出期限等については、近くなりましたらお知らせします。)

【年末年始について】

区役所での業務は 12月29日(水)～1月3日(月) までお休みになります。よろしくお願いいたします。